

**Режим дня на холодный период 2021-2022 учебного года
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №9» НМР РТ**

№ п/п	Мероприятия	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, в том числе на улице	06.00-07.20	06.00-07.25	06.00-07.30	06.00-07.35
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30 (в группе)	07.25-07.35	07.30-07.40	07.35-07.45
3.	Подготовка к завтраку	07.30-07.35	07.35-07.40	07.40-07.45	07.45-07.50
4.	Завтрак	07.35-07.55	07.40-08.00	07.45-08.05	07.50-08.10
5.	Утренний круг	07.55-08.05	08.00-08.20	08.05-08.25	08.10-08.30
6.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.05-08.15	08.20-08.35	08.25-08.30	-
7.	Образовательная деятельность	08.30-08.56 по подгруппам	08.35-09.25	08.30-09.30	08.30-10.20
8.	Второй завтрак	08.56-09.05	09.25-09.30	09.30-09.35	10.20-10.25
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.05-10.55	09.30-11.30	09.35-11.40	10.25-12.10
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.55-11.15	11.30-11.40	11.40-11.50	12.10-12.20
11.	Подготовка к обеду, обед	11.15-11.35	11.40-11.45 11.45-12.15	11.50-12.00 12.00-12.30	12.20-12.45
12.	Подготовка ко сну, сон	11.35-14.35	12.15-14.40	12.30-14.40	12.45-14.45
13.	Подъем, закаливающие процедуры	14.35-14.50	14.40-14.50	14.40-14.50	14.45-14.55
14.	Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.05	14.50-15.00	14.50-15.00	14.55-15.00
15.	Игры, образовательная деятельность, кружки, самостоятельная деятельность	15.05-16.00	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	-	15.30-16.10	15.40-16.20	15.30-16.25
17.	Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.25-16.40
18.	Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.45	16.40-17.00	16.40-17.00
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

В старших и подготовительных к школе группах время проведения второго или третьего занятия может быть перенесено на время после прогулки перед обедом, при этом прогулка начинается раньше. Режим дня на холодный период составлен с учетом местных условий, специфики работы детского сада, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 санитарные правила и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"